

MENÚ SPA

CIRCUITO SPA EN PRIVADO 60' & MASAJE LINFORELAX 30'

90 min 55€

USO INDIVIDUAL 65€

JÁCUZZI-SAUNA FINLANDESA-SAUNA VAPOR (HÄMMAM)-DUCHAS SENSORIALES-PRESOTERÀPIA-ÀREA RELAX
COPA DE CAVA & CHOCOLATE | INFUSIÓN EN ÀREA ZEN

ALQUILER TOALLA + CHANCLAS 3€

MASAJE DE CUELLO +15€

MASAJES TERAPÉUTICOS

RELAJANTE	30 60 min	45 75€
DESCONTRACTURANTE DEPORTIVO	30 60 min	55 85€

EXPERIENCIAS DEL MUNDO MASAJES HOLÍSTICOS TRADICIONALES

TAILANDÉS PRESIONES & ESTIRAMIENTOS LAVA SHELL CONCHAS CALIENTES AYURVÉDICO PINDAS HERBALES	75 min	95€
SHIATSU PIES & PIERNAS (REFLEXOLOGIA) HINDÚ CABEZA, CUELLO & ROSTRO KOBIDO FACIAL JAPONÉS	45 min	65€

EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS SPA

ALGOTERAPIA TESOROS DEL MAR (EXFOLIACIÓN & ENVOLTURA)	60 min	55€
SALES Y AROMA RITUAL DETOX (EXFOLIACIÓN)	30 min	45€
PURO ALOE VERA SUPERALIMENTA TU PIEL (ENVOLTURA)	30 min	35€

RITUALES DEL MUNDO

QI ASÍATICO MASAJE TAILANDES & HINDÚ DE CABEZA, CUELLO Y ROSTRO 90 min 115€

DETOX EXFOLIANTE DE PIES A CABEZA +

PACIFIC SPIRIT MASAJE LAVA SHELL & KOBIDO FACIAL JAPONES
INDIA ANCESTRAL MASAJE AYURVÉDICO & MADEROTERAPIA FACIAL 2 hrs 135€



HOTEL TRH MIJAS
654 014 268 / 952 485 800
www.guindaspa.es
info@guindaspa.es

GUINDA
WELLNESS & SPA

WELLNESS EN PAREJA 2 PERSONAS +

CIRCUITO SPA EN PRIVADO COPA DE CAVA & CHOCOLATE 60'
& MASAJE RELAJANTE + INFUSIÓN EN ÁREA ZEN 30'
DESCONTRACTURANTE | DEPORTIVO + 10€

30 | 60 min
75 | 95€ pers.

EXPERIENCIA SENSORIAL EN CABINA PRIVADA 90 min 65€ pers.
MASAJE RITUAL TEMATIZADO | CONSULTENOS

FACIALES A MEDIDA PERSONALIZADOS

HIGIENE FACIAL EQUILIBRIUM-10 90 min 75€
CÓCTEL DE VITAMINAS & ANTIOXIDANTES ANTIEDAD 75 min 85€
REJUVENECIMIENTO FACIAL RADIOFRECUENCIA 30 | 60 min 45 | 65€
DERMAPEN 60 | 90 min 75 | 95€
FLASH GLOW FIRMEZA & LUMINOSIDAD / PEELING QUIMICO 30 min 45€
MADEROTERAPIA LIFTING FACIAL CON ÁCIDO HIALURONICO 60 min 65€

TINTE CEJAS | PESTAÑAS 15€

CORPORALES A MEDIDA PERSONALIZADOS

MASAJE ESTETICO DRENAJE LINFATICO | ANTICELULÍTICO 30 | 60 min 50 | 80€
MADEROTERAPIA REAFIRMA & MOLDEA TU FIGURA 30 | 60 min 55 | 85€
RADIOFRECUENCIA CONTRACTURAS | CELULITIS | TONIFICACIÓN 30 | 60 min 45 | 75€
PRESOTERAPIA DRENAJE LINFATICO (APARATOLOGIA) 30 min 25€

MANOS & PIES

MANICURA SPA ESMALTADO TRADICIONAL 45€
ESMALTADO SEMIPERMANENTE 50€
GEL DE CONSTRUCCIÓN 60€

PEDICURA SPA ESMALTADO TRADICIONAL 55€
ESMALTADO SEMIPERMANENTE 65€

SPA DUO MANOS & PIES 85€
MANICURA SEMIPERMANENTE + PEDICURA TRADICIONAL

TRATAMIENTO IBX - REPARA & FORTALECE 15€

BONOS PERSONALIZADOS

CON CUALQUIERA DE NUESTROS SERVICIOS

3 + 1 GRATIS A DISFRUTAR EN 1 MES

5 + 1 GRATIS A DISFRUTAR EN 3 MES

SPA MENU

SPA CIRCUIT IN PRIVATE 60' & LINFORELAX MASSAGE 30'

90 min 55€

SINGLE USE 65€

JÁCUZZI - FINNISH SAUNA - STEAM ROOM (HÁMMAM) - SENSORY SHOWERS - PRESOTHERAPY - RELAXATION AREA
GLASS OF CAVA & CHOCOLATE | INFUSION IN AREA ZEN

TOWEL RENTAL + FLIP FLOPS 3€

NECK MASSAGE + 15€

MASSAGES THERAPEUTIC

RELAXING	30 60 min	45 75€
DEEP TISSUE SPORTS	30 60 min	55 85€

WORLD EXPERIENCES TRADITIONAL HOLISTIC MESSAGES

THAI PRESSURES & STRETCHES LAVA SHELL HOT SHELL AYURVEDIC PINDA SWEDA	75 min	95€
SHIATSU FOOT & LEGS (REFLEXOLOGY) INDIAN HEAD FACE & NECK KOBIDO JAPANESE FACIAL	45 min	65€

SPA SCRUB & WRAPS

ALGOTHERAPY SEA TREASURES (SCRUB & WRAP)	60 min	55€
SALT & AROMA DETOX RITUAL (SCRUB)	30 min	45€
PURO ALOE VERA SUPERFEEDS YOUR SKIN (WRAP)	30 min	35€

RITUALES DEL MUNDO

QI ASÍATICO THAI & INDIAN HEAD MASSAGE	90 min	115€
EXFOLIATING DETOX FROM HEAD TO TOE + PACIFIC SPIRIT LAVA SHELL MASSAGE & KOBIDO FACIAL ANCIENT INDIA ARYURVEDIC MASSAGE & FACIAL MADEROTHERAPY	2 hrs	135€



HOTEL TRH MIJAS
654 014 268 / 952 485 800
WWW.guindaspa.es
info@guindaspa.es

GUINDA
WELLNESS & SPA

COUPLES WELLNESS 2 PEOPLE +

SPA CIRCUIT IN PRIVATE GLASS OF CAVA & CHOCOLATE 60'
 & RELAXING MASSAGE + HERBAL TEA IN ZEN AREA 30' 30 | 60 min
DEEP TISSUE | SPORTS + 10€ 75 | 95€ pers.

SENSORY EXPERIENCE IN PRIVATE ROOM 90 min 65€ pers.
 THEMED RITUAL MASSAGE | ENQUIRE US

BESPOKE FACIALS CUSTOM - MADE

FACIAL HYGIENE EQUILIBRIUM-10 90 min 75€
 VITAMINS & ANTIOXIDANT COCKTAIL ANTIAGING 75 min 85€
 SKIN REJUVENATION RADIOFREQUENCY 30 | 60 min 45 | 65€
DERMAPEN 60 | 90 min 75 | 95€
 FLASH GLOW FIRMING & BRIGHT / CHEMICAL PEEL 30 min 45€
 MADEROTHERAPY FACE LIFTING WHIT HYALURONIC ACID 60 min 65€

EYELASH | EYEBROW TINTING 15€

BESPOKE BODY TREATMENT CUSTOM - MADE

AESTHETIC MASSAGE LYMPHATIC DRAINAGE | ANTI-CELLULITE 30 | 60 min 50 | 80€
 MADEROTHERAPY FIRM & SCULPT YOUR BODY 30 | 60 min 55 | 85€
 RADIOFREQUENCY CONTRACTURES | CELLULITE | TONING 30 | 60 min 45 | 75€
 PRESOTHERAPY LYMPHATIC DRAINAGE (MACHINE) 30 min 25€

HANDS & FEET

SPA MANICURE TRADITIONAL POLISH 45€
SEMIPERMANENT POLISH 50€
CONSTRUCTION GEL 60€
 SPA PEDICURE TRADITIONAL POLISH 55€
SEMIPERMANENT POLISH 65€
 DUO SPA MANICURE & PEDICURE 85€
SEMIPERMANENT MANICURE + TRADICIONAL PEDICURE

IBX TREATMENT - REPAIR & STRENGTHEN 15€

CUSTOMIZER VOUCHERS

WITH ANY OF OUR SERVICES

3 + 1 FREE TO ENJOY IN 1 MONTH

5 + 1 FREE TO ENJOY IN 3 MONTHS