



MENÚ SPA

CIRCUITO SPA EN PRIVADO

60 min 35€

JÁCUZZI-SAUNA FINLANDESA-SAUNA VAPOR (HÁMMAM)-DUCHAS SENSORIALES-ÁREA RELAX

COPA DE CAVA & CHOCOLATE
ALQUILER TOALLA + CHANCLAS 3€

MASAJES TERAPÉUTICOS

RELAJANTE 30 min	CUELLO & ESPALDA o PIES Y PIERNAS	45€
60 min	CUERPO COMPLETO	65€
90 min	CUERPO COMPLETO, CABEZA Y ROSTRO	85€
DESCONTRACTURANTE I DEPORTIVO 30 min	CUELLO & ESPALDA o PIES Y PIERNAS	55€
60 min	CUERPO COMPLETO	75€

MASAJES DEL MUNDO HOLÍSTICOS

LAVA SHELL CONCHAS CALIENTES DE FILIPINA
AYURVÉDICO PINDAS HERBALES DE LA INDIA

60 min 75€

HINDÚ CABEZA, CUELLO & ROSTRO
KOBIDO FACIAL JAPONÉS

30 min 55€

RITUALES DEL MUNDO

DETOX EXFOLIANTE DE PIES A CABEZA +

PACIFIC SPIRIT MASAJE LAVA SHELL & KOBIDO FACIAL JAPONES (EFECTO LIFTING)

INDIA ANCESTRAL MASAJE AYURVÉDICO & HINDÚ (CABEZA, CUELLO & ROSTRO)

2 hrs 135€

EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS CORPORALES SPA

ALGOTERAPIA	TESOROS DEL MAR (EXFOLIACIÓN & ENVOLTURA)	60 min	65€
SALES Y AROMA	RITUAL DETOX (EXFOLIACIÓN)	30 min	45€
PURO ALOE VERA	SUPERALIMENTA TU PIEL (ENVOLTURA)	30 min	45€



654 014 268 / 952 485 800



HOTEL TRH MIJAS

WWW.GUINDASPA.ES
INFO@GUINDASPA.ES

GUINDA
WELLNESS & SPA

FACIALES A MEDIDA PERSONALIZADOS

CÓCTEL DE VITAMINAS & ANTIOXIDANTES	ANTIEDAD	60 min	75€
FLASH GLOW	FIRMEZA & LUMINOSIDAD	30 min	55€
REJUVENECIMIENTO FACIAL	RADIOFRECUENCIA	30 min	45€
		60 min	65€

CORPORALES A MEDIDA PERSONALIZADOS

MASAJE ESTETICO	DRENAJE LINFATICO ANTICELULÍTICO	30 min	55€
		60 min	75€
RADIOFRECUENCIA	CONTRACTURAS CELULITIS TONIFICACIÓN	30 min	45€
		60 min	65€
PRESOTERAPIA	DRENAJE LINFATICO (APARATOLOGIA)	30 min	25€

MANOS & PIES

MANICURA SPA	ESMALTADO TRADICIONAL	45€
	ESMALTADO SEMIPERMANENTE	50€
	GEL DE CONSTRUCCIÓN	60€
PEDICURA SPA	ESMALTADO TRADICIONAL	55€
	ESMALTADO SEMIPERMANENTE	65€
SPA DUO MANOS & PIES		85€
	MANICURA SEMIPERMANENTE + PEDICURA TRADICIONAL	
	TRATAMIENTO IBX - REPARA & FORTALECE	15€

PELUQUERÍA

LAVADO & PEINADO	CORTO	desde 30€
	LARGO	desde 35€
CORTE, LAVADO Y PEINADO DE SEÑORA		desde 55€
CORTE & LAVADO DE CABALLERO		desde 25€
RECOGIDOS		desde 55€
COLORACIÓN I TINTE		desde 55€
	TRATAMIENTO FUSIO-DOSE KÉRASTASE	18€
	TINTE DE CEJAS I PESTAÑAS	25€

BONOS PERSONALIZADOS

CON CUALQUIERA DE NUESTROS SERVICIOS
3 + 1 GRATIS A DISFRUTAR EN 1 MES
5 + 1 GRATIS A DISFRUTAR EN 3 MES



SPA PRICE LIST

SPA CIRCUIT IN PRIVATE

60 min 35€

JÁCUZZI-FINNISH SAUNA-STEAM ROOM (HÁMMAM)- SENSORY SHOWERS- RELAXATION AREA

GLASS OF CAVA & CHOCOLATE

TOWEL RENTAL + FLIP FLOPS 3€

MASSAGES TERAPEUTIC

RELAXING 30 min NECK AND BACK OR FEET AND LEGS 45€

60 min FULL BODY 65€

90 min FULL BODY, HEAD AND FACE 85€

DEEP TISSUE I SPORTS 30 min NECK AND BACK OR FEET AND LEGS 55€

60 min FULL BODY 75€

MASSAGES OF THE WORLD HOLISTIC

LAVA SHELL HOT SHELL FROM PHILIPPINES

AYURVÉDIC PINDA SWEDA FROM INDIA

60 min 75€

INDIAN HEAD HEAD, NECK AND FACE

KOBIDO FACIAL JAPANESE

30 min 55€

RITUALS OF THE WORLD

EXFOLIATING DETOX FROM HEAD TO TOE +

PACIFIC SPIRIT LAVA SHELL MASSAGE & KOBIDO JAPANESE FACIAL (LIFTING EFFECT)

ANCIENT INDIA ARYURVEDIC MASSAGE & INDIAN HEAD (HEAD, NECK AND FACE)

2 hrs 135€

SPA BODY SCRUB & WRAPS

ALGOTERAPY SEA TREASURES (SCRUB & WRAP) 60 min 65€

SALT & AROMA DETOX RITUAL (SCRUB) 30 min 45€

PURE ALOE VERA SUPERFEEDS YOUR SKIN (WRAP) 30 min 45€



HOTEL TRH MIJAS



654 014 268 / 952 485 800



www.guindaspa.es

info@guindaspa.es

GUINDA
WELLNESS & SPA

BESPOKE FACIALS

CUSTOM - MADE

VITAMINS & ANTIOXIDANT COCKTAIL	ANTIAGING	60 min	75€
FLASH GLOW	FIRMING & BRIGHT	30 min	55€
SKIN REJUVENATION	RADIOFRECY	30 min	45€
		60 min	65€

BESPOKE BODY TREATMENT

CUSTOM - MADE

AESTHETIC MASSAGE	LYMPHATIC DRAINAGE ANTI-CELLULITE	30 min	55€
		60 min	75€
RADIOFRECUENCY	CONTRACTURES CELLULITE TONING	30 min	45€
		60 min	65€
PRESOTHERAPY	LYMPHATIC DRAINAGE (MACHINE)	30 min	25€

HANDS & FEET

SPA MANICURE	TRADITIONAL POLISH	45€
	SEMIPERMANENT POLISH	50€
	CONSTRUCTION GEL	60€
SPA PEDICURE	TRADITIONAL POLISH	55€
	SEMIPERMANENT POLISH	65€
DUO SPA MANICURE & PEDICURE		85€
	SEMIPERMANENT MANICURE + TRADITIONAL PEDICURE	

IBX TREATMENT - REPAIR & STRENGTHEN 15€

HAIR SERVICES

SHAMPOO & BLOW DRY	SHORT	from 30€
	LONG	from 35€
WOMAN HAIRCUT, SHAMPOO & BLOW DRY		from 55€
MEN HAIRCUT & SHAMPOO		from 25€
UP HAIRSTYLE		from 55€
HAIR COLORING		from 55€

FUSIO-DOSE KÉRASTASE TREATMENT 18€

EYELASH | EYEBROW TINTING 25€

CUSTOMIZER VOUCHERS

WITH ANY OF OUR SERVICES

3 + 1 FREE TO ENJOY IN 1 MONTH

5 + 1 FREE TO ENJOY IN 3 MONTHS



EXCLUSIVO

WELLNESS EN PAREJA

2 PERSONAS

CIRCUITO SPA EN PRIVADO 60 min COPA DE CAVA & CHOCOLATE 70€ Pareja

JÁCUZZI-SAUNA FINLANDESA-SAUNA VAPOR (HÁMMAM)-DUCHAS SENSORIALES-ÁREA RELAX

ALQUILER TOALLA + CHANCLAS 6€

EXPERIENCIA WELLNESS (SPA + MASAJE)

CIRCUITO SPA EN PRIVADO CON COPA DE CAVA & CHOCOLATE 60 min +

ELIJA UNA
OPCIÓN
DE MASAJE

- + MASAJE LINFORELAX (PRESOTERAPIA) 30 min 90€ Pareja
- + MASAJE RELAJANTE CUELLO Y ESPALDA 30 min 130€ Pareja
- + MASAJE RELAJANTE CUERPO COMPLETO 60 min 170€ Pareja

DESCONTRACTURANTE I DEPORTIVO +10€ POR PERSONA

+ INFUSIÓN EN ÁREA RELAX

MASAJES EN PAREJA

MASAJE RELAJANTE 30 min CUELLO Y ESPALDA O PIES Y PIERNAS 80€ Pareja

60 min CUERPO COMPLETO 120€ Pareja

90 min CUERPO COMPLETO, CABEZA Y ROSTRO 160€ Pareja

+ INFUSIÓN EN ÁREA RELAX

DESCONTRACTURANTE I DEPORTIVO +10€ POR PERSONA

EXPERIENCIA EN CABINA PRIVADA 90 MIN

UN VIAJE DISTINTO CADA MES I CONSULTENOS 150€ Pareja



654 014 268 / 952 485 800



HOTEL TRH MIJAS

www.guindaspa.es

info@guindaspa.es

GUINDA
WELLNESS & SPA



EXCLUSIVE WELLNESS FOR COUPLES

2 PERSONAS 

SPA CIRCUIT IN PRIVATE 60 min GLASS OF CAVA & CHOCOLATE 70€ Couple

JÁCUZZI-FINNISH SAUNA-STEAM ROOM (HÁMMAM)- SENSORY SHOWERS- RELAXATION AREA

TOWEL RENTAL + FLIP FLOPS 6€

WELLNESS & SPA EXPERIENCES (SPA + MASSAGE)

SPA CIRCUIT IN PRIVATE 60 min GLASS OF CAVA & CHOCOLATE

CHOOSE A
MESSAGE
OPTION

- + LINFORELAX MASSAGE (PRESOTHERAPY) 30 min 90€ Couple
- + RELAX MASSAGE NECK AND BACK 30 min 130€ Couple
- + RELAXING FULL BODY MASSAGE 60 min 170€ Couple

DEEP TISSUE I SPORTS +10€ PER PERSON

+ HERBAL TEA IN ZEN AREA

COUPLE'S MASSAGE

RELAXING MASSAGE 30 min NECK AND BACK OR FEET AND LEGS 80€ Couple

60 min FULL BODY 120€ Couple

90 min FULL BODY, HEAD AND FACE 160€ Couple

+ HERBAL TEA IN ZEN AREA

DEEP TISSUE I SPORTS +10€ PER PERSON

EXPERIENCE IN PRIVATE ROOM 90 MIN

A DIFFERENT TRIP EVERY MONTH I ENQUIRE US 150€ Couple



HOTEL TRH MIJAS



654 014 268 / 952 485 800 

www.guindaspa.es

info@guindaspa.es

GUINDA
WELLNESS & SPA